



Eine Liste meiner Uressenzen

- **Acanthus Balcanicus Acanthus** eine wunderschöne Pflanze, die ein Abbild der Wirbelsäule ist: Die Blätter wie das Kreuzbein, der Blütenstand die Wirbel-Säule, die Früchte der Schädel. Nur die kleine rote Antenne sieht man noch nicht bei uns
- **Achillea Millefolium Schafgarbe**, wundheilende Venuspflanze
- **Aesculus Flos Roskastanienblüte** Der Gefäßreiniger, der Pfeifenputzer
- **Agaricus Muscaricus FLIEGEnpilz** Ritualmittel der Germanen Wotan reitet in den Rauh Nächten mit den Berserkern. Wo der Schaum vom Maul der Pferde auf die Erde fällt, wachsen nach 9 Monaten die Fliegenpilze. Oder ist es anders?
- **Alchemilla Vulgaris Frauenmantel**, die Pflanze, die nach dem heißt, was sie tut. Warum nur vulgaris?
- **Angelica Archangelica Erzenglische Engelwurz** der Schatz des Nordens, DIE Lichtpflanze, die aufrichtet und ausrichtet zwischen Erde und Himmel
- **Artemisia Absinthium Wermut** Mehr Mut durch Wermut die Grüne Fee, Leber- und Verdauungsmittel
- **Artemisia Annuar chinesischer Beifuß** die Grünste aller Pflanzen. Borrelien glauben, sie wären aus Versehen in einer Pflanze gelandet...für die Erforschung der Artemisia Annuar wurde 2016 ein Medizin-Nobelpreis vergeben
- **Belladonna Tollkirsche** der weibliche Nachtschatten
- **Betula Birke** beweglich und elastisch wie eine Birke, Venus-NierenBlasenPflanze
- **Bursa Pastorum Hirtentäschel** Blutstillend, zentrierend, richtet nach innen, was auseinanderstreben will
- **Chamomilla Kamille** Begütigend, demütig klein, viele kleine Sonnen
- **Chelidonium Majus Schöllkrautsaft** machten die Schwalben ihren Kindern in die Augen, damit diese sehend werden. Auge-Leber-Bezug Jupiter
- **Coffea Kona Kaffee** Lebensfreude aus Hawaii
- **Crataegus Weißdorn** Die mondigblühende Herzpflanze, für das Herz als Organ
- **Datura Stramonium Stechapfel** der männliche Nachtschatten
- **Dioscorea Batata Lichtwurzel**, sie verankert den Lichtäther in der Erde, sagt Rudolf Steiner



- **Dioscorea Villosa Yamswurzel** Frauenwurzel Venus
- **Eleutherococcus Taigawurzel** wer auf der Taiga überleben will, muss sich klein machen können und widerstehen, indem man den Widerstand aufgibt
- **Dipsacus Silvester Die Karde**, laut Wolfdieter Storl nützlich gegen Borrelien
- **Erythroxylum Coca Cocablätter** Der Geist fliegt hoch, der Körper ruht
- **Filipendula Ulmaria Mädesüß** hebt das kalte erdige Wasser in die Luft, macht es zu Schaum
- **Fumaria Erdrauch** Ruderalpflanze, macht Neues möglich, reinigt
- **Galanthus Nivalis Schneeglöckchen** Mondpflanze (Gehirn) durchbricht die Erstarrung, mercurisiert über der Kälte
- **Hedera Helix Fructus Efeu** Alle verwandten vom Efeu wachsen in der Südsee, nur er kriecht im Schatten bis zu uns. Wenn er nach oben wächst, blüht er im Herbst und hat im Winter Früchte, die Früchte des Saturn
- **Hedera Terrestris** Gundelrebe Gundel Gaukelei tanzt über der Frühlingserde, bringt Erstarrtes in Bewegung. Mercur. Als die Maler noch giftige Farbpigmente zu Farben verrieben haben, tranken sie Gundelrebentee. Warum nur?
- **Helleborus Niger Flores** Christrose Blüten hingegeben wie Ophelia im Wasser
- **Helleborus Niger Folia** Christrose Blatt
- **Helleborus Niger Radix** Christrose Wurzel
- **Humulus Lupulus Hopfen** Östrogenpflanze, Hanfgewächs, Kletterkünstlerin, mit den Blütenständen macht sie sich ein bisschen dick...Hopfenfelder sind Frauenklöster, die Männer wachsen anderswo.
- **Hypericum Perforatum Johanniskraut** Bringt Sinnenkraft zu allen, die Sonne brauchen
- **Iris** macht Erde leicht und löst sie im Duft auf
- **Juglans Regia Folia Walnuss** als Schnaps ein bekanntes Magenmittel, macht bereit für Neues, gibt Nussbaum-Kraft auch fürs Hirn, stärkt Jupiter
- **Juglans Regia** Tingiert, dito noch schöner
- **Larrea Chapparral** Räuchert aus, was wir nicht haben wollen
- **Lavandula** Reinigt, beruhigt. Die sanfte starke Blaue
- **Leonurus Cardiaca Herzgespann** Die Rhythmuspflanze fürs Herz



- **Mandragora Alraune** der erdige Nachtschatten, sooo schön DunkelHimmelsblau, wenn sie blüht
- **Melilotus Officinalis Steinklee** Feuriges Wesen, dabei ganz stark und unpfückbar, ein Venenputzer
- **Melissa Officinalis** gegen Viren, Venuskraft, weiche Reinigung, überschäumende Wachstumskraft
- **Mentha piperita Pfefferminze** Die Nymphe, die über die Erde tanzt. Mercur
- **Nasturtium Brunnenkresse** sulfurisches Feuer
- **Noni** Hawaii Lebensfreude
- **Onopordon Eselsdistel** Rhythmuspflanze, silbergrau
- **Papaver Somniferum Schlafmohn**...ohne „Wirkstoffe“
- **Piper Methysticum KAVA**, die Südsee Ritualpflanze, entspannt, rückt Probleme in eine sinnvollere Perspektive
- **Plantago lanceolata Spitzwegerich**, der König der Wege, Hustenmittel, macht die Atemwege frei
- **Punica Granatum** Ganatapfel Frauenpflanze für den Übergang zur Schwarzen Göttin
- **Ranunculus Ficaria** Scharbockskraut, Frühjahrskraft, Bacchustanz
- **Rhodiola** Rosenwurz für Geisteskräfte
- **Safran** Göldchen, klein, aber!!!!
- **Salvia Divinorum der Wahrsagesalbei** hör gut zu!
- **Salvia Officinalis Salbei** Der Weg des Sal, klärt Hals und Stimme
- **Sambuca "Freya"** Holunder Frau Holle
- **Solanum Nigrum** Schwarzer Nachtschatten Hautmittel
- **Strophantus Gratus** Das Herzmittel, ohne „Wirkstoffe“
- **Tabacum Mercurius** in stofflicher Form
- **Taraxacum Officinalis** Löwenzahn erdverbindende Sonnenpflanze, für gute Verdauung, WURZEL!
- **Thuja** Schutzbaum, so schön, wenn man ihn einen Baum werden lässt!
- **Thymus Vulgaris Thymian** kleines wirkmächtiges Feuer



- **Triphala Amalaki, Haritaki und Bibhitaki-Früchte** DIE Ayurveda-Grundbehandlung zur Reinigung
- **Valeriana Celtica Speick**, wächst im Gebirge, wenn er nicht geerntet wird, verschwindet er. Gibt Wurzeln
- **Valeriana Officinalis** Baldrian Verbindung Erde und Himmel, Lichtpflanze, macht Erde zu Duft
- **Vanille Tahiti** Genuss!!
- **Verbena Officinalis Eisenkraut**, Keltische Magiepflanze, klein und zäh wie Asterix
- **Yohimbe** Kraftpflanze
- **Zingiber Ingwer**, Feuerkraft